
VERONICA SACCANI

Data e luogo di nascita:
23/02/1998, Mantova
(MN)
Nazionalità: Italiana
Indirizzo:



Esperienza Lavorativa

Infermiere Autonomo presso Studio Associato Infermieristico Mantovano di Andrea Guandalini e Mara Tomasi, Mantova — dicembre 2020 - Oggi
Competenze sviluppate:

- Gestione autonoma di tempo e persone (pazienti, famigliari, collaboratori esterni)
- Lavoro di gruppo con colleghi interni allo studio e collaboratori esterni
- Capacità relazionali
- Intraprendenza, propositività, positività
- Adattamento al cambiamento, propensione ad imparare

Running Coach, Runner's School Italia, Mantova (MN) —
settembre 2023 - Oggi

Allenatrice di corsa per gruppi e singoli che corrono già e vogliono migliorarsi e/ o che partono da zero. Gestione di persone e dei programmi di allenamento, accompagnamento nel raggiungimento dell'obiettivo personale, trasferimento di nozioni teoriche e pratiche relative alla tecnica di corsa volte al miglioramento della performance.

Infermiere, Ospedale Civile di Gonzaga, Gonzaga (MN) —
aprile 2020 - settembre 2020

Residenza sanitaria assistenziale e reparti di riabilitazione geriatrica.
Assistenza infermieristica per pazienti di bassa, media, alta intensità assistenziale

Istruzione

S.F.E.R.A. Coaching, Torino — novembre 2022 - ottobre 2023

Corso di Sport, Life e Business Coaching del Prof. Giuseppe Vercelli

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Reggio Emilia —
settembre 2016 - marzo 2020

Laurea Triennale in Infermieristica (98/110)

Tesi di Laurea dal titolo: "L'inserimento nell'ambito delle Cure Primarie dell'Infermiere di Famiglia e di Comunità: revisione della letteratura sul concetto e i domini di fragilità" (Relatore Dott.ssa Pedroni Cristina, Correlatore Dott.ssa Guberti Monica). Elaborato in collaborazione con il progetto "Gli effetti dell'inserimento dell'Infermiere di Famiglia nella comunità montana" di Castelnovo ne' Monti (RE).

Berner Bildungszentrum Pflege, Berna, Svizzera —
marzo 2019 - maggio 2019
Tirocinio formativo, Programma ERASMUS+

Liceo Scientifico Belfiore, Mantova — settembre 2011 - Luglio 2016

Volontariato

AGESCI, Scout Mantova 4 — gennaio 2014 - gennaio 2018

Servizio associativo come Aiuto Capo Educatore per bambini e ragazzi Scout e servizi extra associativi rivolti a persone con disabilità (tra cui ASD Verso Onlus Mantova e Associazione Aurora Onlus Borgo Virgilio)

Lingue

Inglese

Conoscenza base

Tedesco

Conoscenza professionale

Esperienza Sportiva

Società di Atletica Rigoletto Mantova — dicembre 2019 - Oggi

Corsa a livello agonistico (mezzofondo 5000m e 10000m su pista; 10km e Mezza Maratona su strada).
